PNF-Kurs in Berlin hat noch Plätze frei

Erschienen am 04.02.2015

In der IFK-Fortbildung zur PNF, Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation, sind für ab Ende Februar noch Termine frei. Der Kurs findet in Berlin statt und wird von Brigitte M. Dietz geleitet.

PNF (Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation) wird bei Patienten eingesetzt, deren natürliche Bewegungsabläufe gestört sind. Die Anwendungsmöglichkeiten sind sehr vielseitig, so dass die Therapieform bei orthopädischen und neurologischen Erkrankungen oder auch nach chirurgischen Eingriffen und Verletzungen eingesetzt werden kann. Ziel des Physiotherapeuten ist es, das Nerven- und Muskelsystem durch eine Anbahnung von Bewegungsabläufen in die Lage zu versetzen, notwendige Bewegungen wieder durchzuführen. Dies geschieht durch gezielte Berührungen und Bewegungsaufträge. PNF ist dabei als Koordinationstraining zur Regulierung der Muskelspannung geeignet und hilft, das ökonomische Bewegungsverhalten wiederzuerlangen.
Termine:
Kurs 1
Teil I 25.02. - 01.03.2015
Teil II 06.05. - 10.05.2015
Teil III 25.11. - 29.11.2015

Details und Anmeldung zum Kurs hier:
http://www.ifk.de/fortbildung/fortbildungsangebote/99-neurologische-konzepte-20112012/2315-proprioceptive-neuromuskulaere-facilitation-pnf-20112014