



## Die Preisträger des IFK-Wissenschaftspreises im Fokus – Teil 7

Erschienen am 10.08.2015

Mit dem Ziel, die wissenschaftliche Arbeit in der Physiotherapie und eine Akademisierung des Berufsstandes zu unterstützen, kürte der IFK beim diesjährigen Tag der Wissenschaft bereits zum elften Mal die besten Abschlussarbeiten aus Studiengängen der Physiotherapie.

Die ausgezeichneten Forschungsergebnisse der Preisträgerinnen und Preisträger des 11. IFK-Wissenschaftspreises können sich wahrlich sehen lassen. Aus diesem Grund stellen wir Ihnen die einzelnen Abstracts der preisgekrönten wissenschaftlichen Arbeiten noch einmal vor.

Den krönenden Abschluss der Serie der Preisträgerinnen und Preisträger des IFK-Wissenschaftspreises 2015 bildet Simone Mückel (FH Gera), die mit ihrer Abschlussarbeit zum Thema „Klinische Prädiktoren für das Erreichen des selbstständigen Gehens und Aufstehens bei Patienten der neurologisch-neurochirurgischen Frührehabilitation mit auf Intensivstation erworbenem Schwachesyndrom“ den Masterpreis erhielt:

### Hintergrund und Zielsetzung

Bislang sind nur wenige klinische Prädiktoren bei Patienten mit auf Intensivstation erworbenem Schwachesyndrom auf Grund einer Critical-Illness-Polyneuro- bzw. -Myopathie (CIP/CIM) bekannt. Ziel der Studie war es, klinische Prädiktoren für das Erreichen der Gehfähigkeit und für das selbstständige Aufstehen von Patienten mit CIP/CIM zu bestimmen.

### Methode

In einer prospektiven Kohortenstudie wurden chronisch kritisch kranke Patienten mit der Diagnose CIP/CIM eingeschlossen. Die Muskelkraft (MRC, Griffkraftdynamometrie), Mobilität (FSS-ICU, PFIT-s) und das Gleichgewicht (Functional Reach Test (FR)) sowie die Kognition (MoCA) wurden im zweiwöchigen Intervall von der Aufnahme in der Klinik Bavaria Kreitscha bei Dresden in Deutschland bis zur Entlassung untersucht. Das Erreichen der Gehfähigkeit (FAC\_3) und des Aufstehens wurden täglich protokolliert. Es wurden multivariate proportionale Hazardmodelle nach Cox (in SAS 9.3) genutzt. Hazardratios (HR) wurden im multivariaten Modell (Kriterien slentry  $p=0.3$ ; slstay  $p=0.2$ ) errechnet.

### Resultate

Es wurden 87 Patienten in die Studie eingeschlossen. Im multivariaten Modell wurden die erreichten Zentimeter im FR und die Punktzahl im PFIT-s als Prädiktoren für das Erreichen der Gehfähigkeit ermittelt (FR:  $HR = 1,024$ ;  $p = 0,0431$ ; PFIT-s:  $HR = 1,304$ ;  $p = 0,0063$ ). Für das selbstständige Aufstehen konnten das Alter, die Punktzahl im FSS-ICU und im MoCA als Vorhersagefaktoren bestimmt werden (Alter:  $HR = 0.934$ ;  $p = 0,0435$ ; FSS-ICU =  $1,096$ ;  $p = 0,0167$ ; MoCA =  $1,099$ ;  $p = 0,0574$ ).

### Schlussfolgerung

FR und PFIT-s können das Erreichen der Gehfähigkeit bei chronisch kritisch kranken Patienten mit CIP/CIM vorhersagen. Alter, FSS-ICU und MoCA stellen Prädiktoren für das selbstständige Aufstehen bei diesen Patienten dar.